



مهدی بخشی زاده

محل تولد: تبریز

آدرس ایمیل: mehdi.bakhshizadeh.psy@gmail.com

سوابق تحصیلی

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان؛ انستیتو روانپزشکی تهران

معدل دوره: ۱۸/۷۰

نمره رساله: عالی، ۱۹/۹۲

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان؛ انستیتو روانپزشکی تهران

معدل دوره: ۱۸

نمره پایان نامه: ۱۹

کارشناسی روانشناسی

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز

معدل دوره: ۱۸/۱۷

نمره پایان نامه: ۲۰

افتخارات و رتبه‌های علمی:

عضو استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران
رتبه ۱ آزمون ورودی کارشناسی ارشد وزارت علوم سال ۱۳۸۹
رتبه ۲ آزمون ورودی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۹
رتبه برتر آزمون ورودی دکترای تخصصی وزارت بهداشت
رتبه دوم امتحان جامع دکترای تخصصی روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران

سوابق تدریس و آموزش

مدرس دانشگاه علوم پزشکی ایران سال (۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵)
مدرس دانشگاه آزاد واحد کرج از سال (۱۳۹۳ تا ۱۳۹۵)
مدرس دوره‌های روان‌تحلیلی در کلینیک‌های مختلف
مدرس دوره‌های کارورزی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره در مرکز همراز (۱۳۹۲ تا ۱۳۹۸)
مدرس موسسه آموزش عالی مدرسان شریف (۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱)
مدرس موسسه آموزش عالی سنجش تکمیلی (۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳)
برگزاری دوره روان‌درمانی روان‌تحلیلی برای روانشناسان بیمارستان روانپزشکی ایران (۱۳۹۵)
برگزاری دوره روان‌درمانی روان‌تحلیلی برای روانشناسان دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۸)
سوپروایزر و مدرس درمانگاه روان‌تحلیلی انستیتو روانپزشکی در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰
تدریس دروس روان‌درمانی حمایتی-تحلیلی، نظریه‌های شخصیت، آسیب شناسی روانی (اختلالات شخصیت)
ارزیابی بالینی (آزمونهای فرافکن) و اصول درمانهای روانپویایی از سال ۱۴۰۲ در دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تجارب درمانی و مشاوره

روان درمانگر و مشاور کلینیک همراز (۱۳۹۰ تا کنون)
روان درمانگر و مشاور کلینیک روان مهر (۱۳۹۶ تا کنون)
روان درمانگر و مشاور کلینیک بامداد (۱۳۹۵ تا ۱۳۹۶)
روان درمانگر و مشاور کلینیک تابان (۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳)
روان درمانگر در درمانگاه انستیتو روانپزشکی (۱۳۸۹ تا ۱۳۹۵)
روان درمانگر در بخش روانپزشکی بیمارستان حضرت رسول(ص) (۱۳۹۵)
روان درمانگر در بخش مهر بیمارستان روان پزشکی ایران (۱۳۹۴)
مشاور تحصیلی موسسه آموزش عالی آزاد مدرسان شریف (۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱)

مشاور تحصیلی موسسه آموزش عالی آزاد سنجش تکمیلی (۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳)

علاقه پژوهشی

رابطه روان درمانگر و مراجع

مداخلات روان شناختی

سلامت روان دانشجویان

هنجار یابی ابزارهای روانشناختی

طرحهای پژوهشی و مقالات:

همکار اصلی در طرح پژوهشی «بررسی میزان شیوع اهمال کاری رفتاری، تصمیم گیری و ارتباط آن با ویژگی های شخصیتی و هوش هیجانی در دانشجویان دانشگاه های دولتی تهران» بنفشه غرایبی، شیما تمنایی فر، مهدی بخشی زاده و فرشاد شیبانی، مصوب سال ۱۳۹۱. مرکز تحقیقات بهداشت روان. وضعیت طرح: خاتمه یافته.

همکار در طرح «بررسی تاثیر هایپوتیروئیدی مادران بارداردرمان نشده در طی دوران بارداری روی بهره ی هوشی کودکان ۳-۴ ساله مراجعه کننده به بیمارستان اکبرآبادی درفاصله سال های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۳. بنفشه غرایبی، زهرا زنجانی، مهدی بخشی زاده، کمیل زاهدی تجربی. مصوب سال ۱۳۹۳. دانشکده علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران.

همکار اصلی در طرح پژوهشی «اثربخشی پروتکل یکپارچه روان پویایی اضطراب در پیامد درمان اختلال های اضطرابی همانند» فهیمه فتحعلی لواسانی، مهدی بخشی زاده، محمود دهقانی و مجتبی حبیبی. مصوب سال ۱۳۹۶. معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران. وضعیت طرح: خاتمه یافته.

مجری طرح شاخص های روان سنجی مقیاس ذهنی سازی در بیماران بستری بیمارستان روان پزشکی: مهدی بخشی زاده، آریا عامری، علی اصغر زاده، عارفه جعفرزاده کهنه لو. در حال اجرا
مجری طرح نقش واسطه ای والدگری ناکارآمد در رابطه ی کنش تأملی والدینی با رفتار نافرمانی مقابله ای در کودکان دارای اختلال نقص توجه/بیش فعالی: مهدی بخشی زاده، حمیدرضا افشاری، شاهرخ امیری و سمیرا ناصحی. در حال اجرا.

Sheybani, F., Gharraee, B., Bakhshizadeh, M., & Tamanaeefar, S. (2017). DECISIONAL PROCRASTINATION: PREVALENCE AMONG STUDENTS AND RELATIONSHIP WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE AND BIG FIVE-FACTOR MODEL OF PERSONALITY. *Life*, 50, 26.

Tamannaefar, S., Gharaee, B., Bakhshizadeh, M., & Sheybani, F. (2016). The investigation of relationship between behavioral and decisional procrastination with personality characteristics among students of Tehran Universities. *International Journal of Applied Behavioral Sciences*, 3(2), 15-20.

Ebrahimi, A., Bakhshizadeh, M. Athar, M. E., Lavasani, F. F., & Andershed, H. (2022). The Persian version of the Youth Psychopathic Traits Inventory-Short Version (YPI-S): A psychometric evaluation. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 86(1), 48-66.

Ghazanfari H, Dabaghi P, Bakhshizadeh M, Pirdehghan A. Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on Psychological Symptoms in Vitiligo Patients. *Avicenna J Clin Med* 2024; 31 (2) :116-122

Mehdi Bakhshizadeh*, Fahime lavasani, Mahmood Dehghani, Mojtaba Habibi.(202۴) Effectiveness of unified psychodynamic protocol anxiety in co-occurrence anxiety disorders. *clinical psychology and specific education*. (Accepted)

مقاله‌های ارائه‌شده در کنفرانس‌های علمی

بررسی سبک‌ها و مکانیسم‌های دفاعی با مؤلفه‌های با مؤلفه‌های آلکسی تایمیا در مردان وابسته به مواد افیونی و مقایسه آن با افراد بهنجار مهدی بخشی زاده، دکتر فهیمه لواسانی و دکتر علی اصغر نژاد. سومین کنگره انجمن روانشناسی بالینی ۹۱.

ارتباط هوش هیجانی و سبک‌های دفاعی در دانش آموزان "نمونه دولتی" مقطع متوسطه شهرستان تبریز. مهدی بخشی زاده، حمید یعقوبی. سومین کنگره انجمن روانشناسی بالینی ۹۱

سوابق اجرایی:

سرپرست واحد روانشناسی بیمارستان رازی تبریز از سال ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۱

شرکت در برخی از دوره‌های آموزشی، کارگاه‌ها و کنفرانس‌های علمی

گذراندن دوره‌های آموزشی روانکاوی فرویدی-لکانی، مرکز مشاوره سیاوشان، زیر نظر دکتر حسین مجتهدی و دکتر فریده عیسی وند از سال ۱۳۹۲

شرکت در سخنرانی‌ها و گذراندن دوره‌های آموزشی انستیتو روانکاوی تهران زیر نظر دکتر تورج مرادی از سال ۱۳۸۹

شرکت در جلسات گروه درمانی بیمارستان روزبه زیر نظر استاد محمد صنعتی از سال ۱۳۹۳

کارگاه آموزش طرح‌واره درمانی، دکتر حسن حمید پور سال ۱۳۸۹

کارگاه روان‌پویشی کوتاه‌مدت با رویکرد لی مک کالو، دکتر محمود دهقانی ۱۳۸۹

کارگاه آمار و روش تحقیق، دکتر مجتبی حبیبی ۱۳۸۹

کارگاه درمان شناختی رفتاری، دکتر شهربانو قهاری ۱۳۹۰

کارگاه روان‌پویشی حمایتی - بیانگر، دکتر فهیمه لواسانی ۱۳۹۰

شرکت در سمینار دوقطبی دانشگاه علوم پزشکی تهران با امتیاز بازآموزی ۱۳۹۰

شرکت در سومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی ۱۳۹۰

شرکت در سمپوزیوم روان‌درمانی اختلالات شخصیت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، بیمارستان روزبه

۱۳۹۱